

栽培 1：得救的凭据

1.1 关乎人的罪及罪得赦免的真理

[在神面前，每一个人都是罪人]

- 罗 3:23：人都犯了罪
- 罗 6:23 ，约 3:16 惟有籍着耶稣基督的救赎和人的认罪悔改，人才能得着赦免

讨论问题：

1. 为何耶稣基督可以救赎我们呢？
2. 既然我们没有杀人放火，为甚么会有罪？
(可以画鬼脚抽出二位组员分享)

1.2 永生的凭据

「永生」是神给我们的应许，我们靠着基督，享受没有穷尽的属灵生命，可以直接与神交通。

- 约壹 5:12：凡相信主的人，都有永生。
- 约 6:47：信的人有永生。
- 林后 5:17：人的生命，透过认罪，抓住永生应许，而得着一个新的生命。

金句背诵：约 1:12 [得救凭据]

「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄作 神的儿女。」

讨论问题：

1. 我们何时才有「永生」？
2. 我们怎样才有「永生」？

(请每位组员在段落(1.2)中，选出一句金句足以令自己明白永生的凭据是甚么，然后在组里分享选那金句的理由)



栽培 2：圣灵充满的生活

2.1 圣灵与我们有什么关系：

圣灵是三位一体的真神，与圣父和圣子平等。当主复活升天前，祂应许门徒，赐下圣灵来帮助我们，在徒 1:8 说：「圣灵降临在信徒身上，信徒就得着能力」。故此，圣灵就是信徒生活里能力的源头。

讨论问题：

1. 你认为/觉得圣灵是否已住在我们心/身内?为甚么?
2. 试分享日常生活中的难题，而圣灵又怎能帮助我们?

2.2 靠着圣灵生活是怎么一回事？

弗 5:18 「不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。」「充满」就是管理、控制的意思。保罗劝勉信徒，要过一个被圣灵管理的生活。

讨论问题：

1. 我们要怎样才可以被圣灵带领？
2. 试想一下我们一天的生活里，那些事情最容易不被圣灵管理？我们应怎样胜过？
(组长可以分二人为一组，给予 10 分钟让他/她们互相分享及代祷)

2.3 怎样才可以过一个被圣灵管理的生活？

1. 要有渴慕被圣灵管理的心 (太 5:6)。
2. 必须降服在神面前，让圣灵管理我们的生命 (加 2:20, 罗 12:1)。
3. 一个被圣灵管理的人，是一个洁净的人，因此我们必须来到神的面前，承认自己的罪，并按着圣灵的心意生活 (约壹 1:9)。

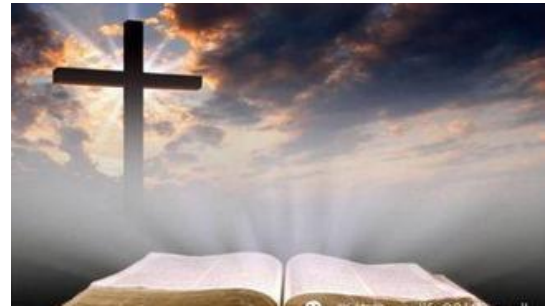
金句背诵：加 5:16「你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。」

讨论问题：

1. 一种不被圣灵管理的生活会怎样？试画一幅图画来描述之。

栽培 3: 读经生活

- 圣经是神的话语，透过圣经，我们就晓得神的教训，吩咐，故信徒必须勤读圣经，养成天天读圣经的习惯。
- 彼前 2:2 -- 婴孩是须要吃奶长大的。同样，在基督里的新生命，也须要靠灵奶(神的话语)来长大。
- 神的话语(圣经)是你属灵生命的食物，你要：
 1. 每日进食—每日用一些时间来读圣经。
 2. 由易消化的开始—先从新约开始，若不明白的经文，请不要放弃不去寻问，应记下及尽量尝试找出解释，例如查考工具书、求教一些属灵长者、及谦恭的祷告求神让你明白。
 3. 不要偏食—目标是读完整本圣经。
 4. 有计划来进食—以方法来帮助你去读。



金句背诵：太 4:4「经上记着说：人活着，不是单靠食物，乃是靠神
上口里所出的一切话。」

讨论问题：

1. 假若婴孩不喝奶后果会如何?你会将读经编入每天生活哪一段时间呢?

2. 圣经如何形容认识真理/神的话却不去实践的人?你会是这样的人吗?

请亲自找出*经文及背颂 (*经文是雅一 22-24, 请成员指示组员在雅各书第一章 19-25 范围内寻找)

栽培 4: 祷告生活

祷告是基督徒生活中不可缺少的, 我们可以藉着祷告, 把我们的需要、忧虑交托给神, 亦藉着祷告, 明白神的心意。

4.1 在祷告中有几点值得注意的事情:

1. 祷告是每个信徒的权利
2. 祷告没有时间、地点的规限, 我们可以随时向神祷告
3. 祷告必须凭着信心, 相信神必定会看顾我们, 为我们安排最好的

4.2 祷告的内容亦可分五方面:

1. 赞美

诗 33:1-4 每天所接触的一花一草, 一些新发现.....都可成为赞美的内容

2. 认罪

诗 51:1-4 当失脚犯罪时, 就要具体地承认所犯的一切, 并接受祂的赦免(约壹 1:9)

3. 祈求

赛 38:1-5 为自己所需向神祈求

4. 代求

提前 2:1-4 特别为别人或某些挂心的事向神呼求

5. 感恩

路 17:11-19 为神在我们身上所作的事作具体回应。这些恩典可以是生活上的赐与

—生命的祝福 (经历爱、关怀、接纳.....)

—神给予独特的指引，祷告蒙允.....

金句背诵：西 4:2 「你们要恒切祷告，在此警醒感恩。」

讨论问题：

1. 没有信心，又可否祷告呢？成效是否会较差劲呢？
2. 有甚么会拦阻我们的祷告生活呢？尝试分享我们的经验

栽培 5：灵修生活

5.1 灵修的定义：「灵」里的修炼和修剪：

- 耶稣的榜样：可一:35

「早晨天未亮的时候，耶稣起来到旷野地方去，在那里祷告。」

- 诗人大卫的榜样：诗五:3

「耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒。」

5.2 灵修步骤：

1. 安静：自我临在，邀请耶稣临在：赛三十:15

2. 读经：i/ 可使用灵修材料，例如「灵修日程」

ii/ 诗篇

(采用「读、颂、祷」方式，并带着 诗一:2 的心态)

3. 灵修笔记：使用「祷告细察」(参考附页)

4. 灵修阅读：阅读一些「灵修性」文章 (有选择地)

背诵金句：诗五:3「耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必

向你陈明我的心意，并要警醒。」

讨论问题：

1. 询问组员有没有灵修习惯。若有请分享灵修的时间、地点、心得或困难

2. 实习时段 (约 20 分钟)：

2.1/ 选一段经文 (例如 诗一)

2.2/ 各组员分开，大约用 10-15 分钟去安静、读经、写下灵修笔记，
最后背金句 诗五：3

2.3/ 回组一起分享讨论



~祷告细察~

栽培 5: 灵修生活之附页

(一) 当你祈祷了一段时间后，有否留意或醒察我们祈祷时所发生的事？

你可能在祈祷期间感到沉闷，但亦可能出现一些特别的感觉，例如突然对某些事感到不安、惊慌或焦虑等等，请勿忽略这些感受。

今后请尝试在祈祷后回想并发问以下的问题： -

- 在祈祷期间发生了甚么事？
- 有没有特别事触动我？
- 对于所发生的我有何感受？
- 我的情绪如何？有何转变呢？
- 神给了我甚么启示？
- 当中有没有一些得着，并且适



用于我下次的祈祷中？

(二) 这细察祷告的功课，有助于将来我们祈祷时，更清晰和敏锐于神的启示

(三) 可在祷告后写下一些感想，下次祈祷之前重温

(四) 记下的祷告感受，日后也可用于和属灵长者去分享及讨论





栽培 6：得胜的生活

6.1 谁会试探我们？

1. 魔鬼

彼前 5:8「务要谨守、儆醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」

魔鬼趁机会诱惑我们，叫我们离开真道，故我们得格外小心。

2. 世界

世界上各类形式的事物也会叫我们跌倒，例如：金钱、名誉，一些讨人喜欢的理论等，都会成为信徒的诱惑。

提前 6: 9-10 保罗指出金钱是一种诱惑，贪财是万恶的根源。在罗 12:2；约壹 2:15-17 都教训我们，不要爱世界。

3. 自己

有时候，我们「自己」也会使我们跌倒。虽然信徒的罪已得基督赦免，但仍然有犯罪的旧性情，成为我们的诱惑。

参阅 罗 8:5-13；加 5:16-26。

6.2 怎样胜过试探

1. 要提高警觉 (彼前 5:8)

2. 逃避试探 (提后 2:22，太 4:1-11，雅 4:7)

3. 信靠神，藉着祷告，把所面对的试探交托神，求神帮助你去

胜过试探。(林前 10:13)

背诵金句：林前 10:13「你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」

讨论问题：

1. 怎样才能提高警觉，逃避试探呢？有秘诀吗？
2. 假若信心软弱，不能祷告时，怎样才能胜过试探呢？

栽培 7：教会生活

7.1 什么是教会？

- 广义：教会是指世界上所有基督徒，称为「普世教会」。
- 狭义：是指某地方的基督徒，称为「地方教会」。
- 教会是一些属神的人的群体，另一方面，是神亲自建立教会，以基督为教会的根基。（林前 3:11，弗 4:16）

7.2 为何要参加教会？

- (i) 教会是基督的身体，信徒全是神家里的人。（弗 1:22-23，2:19-22）
- (ii) 可以一同敬拜神，归荣耀给神。
- (iii) 初信者特别渴慕真理，在真道上扎根，教会就是教导信徒，牧养信徒的地方。（彼前 2:2）
- (iv) 信徒相聚一起彼此相交，能互相分享和帮助，初信者借深入的分享，得到鼓励。（罗 1:12，加 6:2，林前 12:14-27）
- (v) 学习关怀别人的功课。（腓 2:1-5）
- (vi) 彼此各按其职，一起成长。（弗 4:11-16）
- (vii) 在 来 10:24-25 神吩咐我们「不可停止聚会」，故信徒参加教会是必须的。

背诵金句：来 10:24-25 「又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。」

讨论问题：

1. 询问组员教会分工的目的和基础
2. 教会合一的基础在哪里？
3. 请组员各自分享一下自己可以为教会付出些什么？



栽培 8：肢体生活

约壹 1:3 说明，信徒彼此相交，是因我们都在基督里得赦免，有属灵的生命。相交就是「彼此分享」的意思。

分享什么？

8.1 信徒要「彼此相爱」（彼前 1:22 及约 15:12-13）

8.2 要分担重担（加 6:2）

8.3 信徒要供给别人所需要的东西。（加 6:6 及徒 2:44-45）

当我们与其他信徒相交时，必须用爱心对待别人，并且将你所拥有的东西，分给那些有需要的人。当别人遇到困难时，我们应当帮助他分担。（约壹 2:3）

讨论问题：

1. 与别人相处，学习彼此相爱有什么困难？
2. 有何阻碍使你不关心别人呢？

☺ 建议领组时先以热身问题/简单游戏作开始，使彼此了解、熟络。

游戏建议：先预备一些纸条，各写上不同的问题，然后叫组员轮流抽出及回答，如下：

✂	♥闲时喜欢做什么?有什么兴趣?	♥闲时喜欢做什么?有什么兴趣?
	♥你最好的朋友是谁?	♥你最好的朋友是谁?
	♥遇上开心的事，会立刻做什么?	♥遇上开心的事，会立刻做什么?
	♥遇有不快时，你会想起谁?	♥遇有不快时，你会想起谁?
	♥何人及何事是你最珍惜?	♥何人及何事是你最珍惜?

栽培 9：社交生活

怎样与人交往? (西 4:5-6)

9.1 爱惜光阴：基督徒不能脱离实际生活环境，与不信者隔离；相反乃是把握机会，跟他们交往。

9.2 用智慧与不信的人交往：我们要在生活中，表现出基督徒的品行来 (腓 2:14-15, 约 13:34-35, 雅 3:17)，因基督徒在地上的人生目标是荣耀神，见证神 (林前 10:23-24&31, 约壹 4:10-12)

9.3 温和的态度不苛刻。(弗 4:29, 罗 15:2&12:17-18)

讨论问题：

1. 以往有否一些难忘的经历，例如得到别人的帮忙、关怀等等？当时感受如何？现时的感受又如何？
2. 今天的学习里，你对与人相处有什么新体验/想法？
3. 试想像，假若世上没有「爱」会变成怎样？你愿意活在这样的世界中？



栽培 10：见证生活

11.1 传福音的责任

- 太 28：19-20：大使命
- 徒 1：8：当我们信主后，有圣灵的临在，就得着能力，为主作见证

讨论问题：

1. 为什么我们要去传福音？
2. 在我们传福音、作见证时，主耶稣曾应许我们甚么？

11.2 何为「福音」？

- 林前 15:3-4：主耶稣为我们的罪死了、埋葬，第三天从死里复活
- 约壹 5：11，12：赐给罪人永生

讨论问题：

1. 福音的内容包括那几个要点呢？
(组长可指导组员参看「五大奥秘」)

经文背诵：林前 15：3，4 [福音内容]

我当日所领受又传给你们的：第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了，而且埋葬了；又照圣经所说，第三天复活了。

11.3 怎样向人传福音

1. 准备自己

- 彼前 1: 23, 来 4: 12: 熟读福音内容, 明白圣经教训
- 徒 1: 8: 与神建立良好关系, 倚靠圣灵作工
- 多为福音的负担和自己的预备祷告, 如怜悯的心 (太 9: 36)、智慧 (雅 1: 5)、胆量 (徒 4: 29, 31)、口才 (弗 6: 19) 等等
- 祷告: 为你的福音对象祷告

讨论问题:

1. 个人方面, 传福音有什么要准备呢? 传福音有哪些工具呢?
2. 你最渴望向谁作见证?
家人: _____ 朋友: _____ 工友: _____

2. 传福音的步骤

- 与未信者分享自己信主的见证
- 讲述福音的内容
- 分享自己信主后的改变



讨论问题:

如何分享自己信主的见证呢?

1. 信主前的生活, 包括人生观、价值观、行为、性格等
2. 信主的情形, 包括经过、反应、原因等
3. 信主后的改变, 包括态度行为、生活动力等

~家课~

栽培 10: 见证生活之附页

(一) 试写下你的得救见证，内容着重精简，可于五分钟内讲完

(二) 一些传福音的秘诀

- 愈简单愈好，务要对象明白清晰，尽量不要用一些宗教术语，举例说：「我们三位一体的真神.....」
- 面对一些提问时，不要怕说：「我不知道」，因信徒不是'全知'的人，相反却是神的见证人(见证神在你身上的作为)。故此可虚心的说：「这个问题很有意思，我也希望知道答案，若你真想知，我可替你查考再回答你。现在我们继续讲.....」，再尽力告诉对方神在你身上所作的拯救，及你经历神的一切，例如神如何医治了你...神如何保守了你某次的旅程...神如何听了你的祷告...等等
- 不论遭遇甚么反对，都说：「很高兴你提出这问题！」
- 不用慌张
- 避免争论的态度和语气，若真的不能再谈便客气地结束传福音：「那我们下次有时间再谈吧...」，另外转去其他话题，以求保持关系静候另一次机会，若这样回应，也是一次很好的见证(基督徒的忍耐及柔和)，**切忌激烈争辩**
- 若遇上任何的反对都不需气馁，传福音有时是撒种，有时是收割，记得从错误中学习

栽培 11：生命的成长

11.1 建立方向

加 2：20：信徒为主而活，就是生命的方向

讨论问题：

基督徒是为谁而活呢？为什么？

11.2 样达到目标

- 路 9：23：要舍弃自己，背起十架来跟从主
- 「舍弃」包括我们所拥有的东西，所爱的人物，甚至是自己的生命，将主放在首位，按着神的心意生活
- 罗 12：1，2：将身体献上，当作活祭；要心意更新而变化
- 申 13：4：顺服神，谨守祂的诫命
- 雅 1：22：听道且行道

讨论问题：

1. 舍弃是指什么呢？背起十字架又指什么呢？
2. 有什么事或人，令你不愿意放下来跟随主呢？
(一起为这些拦阻来祷告)

经文背诵：路 9：23 [跟随主]

「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。」